



ANDROID APP BEI
Google play

Erhältlich im
App Store

I dispositivi supportati iOS e Android™:

- Apple® iPhone® da 4s
- Apple® iPad® dalla seconda generazione
- Apple® iPod touch® dalla quinta generazione
- Android™ da 4.0 (richiede input microfonico esterno)

Contenuto confezione:

- Mindfield® Sensore di temperatura di eSense
- fissaggio del velcro per il sensore
- applicazione gratuita da Mindfield® sull'App Store o su Google play.



Ordina ora su www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.
Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germania
Telefono: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0) 2565 406 27 28
E-Mail: vertrieb@mindfield.de · www.mindfield.de

BIOFEEDBACK

Misura e regola la temperatura cutanea



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



A Better State of Mind



Biofeedback con il Mindfield® eSense Temperature

Mindfield® eSense Temperature è un sensore portatile per misurare la temperatura corporea tramite l'ingresso microfonico di iPhone® (da 4S), iPad® (da seconda generazione) e iPod touch® (dalla quinta generazione) Compatibile con tutti gli smartphone e le palmari Android™ (da 4.0 in su) che hanno un ingresso microfono esterno (jack da 3,5 mm). L'App gratuita Mindfield®, scaricabile gratuitamente, offre la possibilità di informazioni su biofeedback. A tal fine, i valori misurati vengono visualizzati e riportati in varie forme, visivamente e acusticamente. È anche possibile esportare (e-mail) sul tuo PC come file CSV compatibile con Excel™ - per un'ulteriore valutazione dei dati.

La temperatura sulla superficie della pelle varia a seconda di quanto sangue scorre attraverso i tessuti. Durante lo stress e la tensione, i vasi sanguigni si restringono e la temperatura scende, la notiamo, ad esempio, con mani fredde. In una situazione piacevole e rilassata la temperatura della pelle aumenta, c'è una connessione diretta con la nostra condizione psicofisica. Un metodo di allenamento biofeedback, particolarmente efficace, spesso utilizzato è il "Metodo per riscaldare le mani". In questo caso, il sensore di temperatura eSense è collegato a un dito (indice e dito medio) o semplicemente tenuto tra pollice ed indice. Durante l'esercizio fisico, imparerai come aumentare la temperatura del dito e aumentare la circolazione del sangue nelle tue mani. Questo è un esercizio semplice ma molto efficace per aumentare il benessere complessivo!

Ci sono aggiornamenti regolari della nostra applicazione.



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Erhältlich im
App Store

ANDROID APP BEI
Google play



1. Acquistando eSense, è possibile scaricare la nostra applicazione gratuita.

2. Collegare eSense all'input del microfono del dispositivo iOS o Android™.

3. Fissare il sensore di temperatura eSense con il nastro Velcro incluso sul dito indice e il dito medio o semplicemente tenendolo tra le dita.

4. Facoltativamente collegare le cuffie all'uscita della cuffia della tua eSense per un feedback acustico.

5. Avviare l'applicazione, leggere le istruzioni dettagliate all'interno dell'applicazione, fare clic su "Start", inizia la misurazione.

6. Hai bisogno di aiuto? www.mindfield.de