

BIOFEEDBACK

Stress messen und reduzieren



Unterstützte iOS & Android™ Geräte

- Apple® iPhone® ab 4S
- Apple® iPad® ab 2. Generation
- Apple® iPod touch® ab 5. Generation
- Android™ (ab 4.0) (benötigt externen Mikrofoneingang)

Lieferumfang eSense Skin Response

- Mindfield® eSense Skin Response Sensor
- 2 Klettbandelektroden
- Gratis App von Mindfield® im App Store oder bei Google play

Optional können Ersatz-Klettbandelektroden nachbestellt werden.



Jetzt bestellen unter www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.
 Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germany
 Telefon: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28
 E-Mail: vertrieb@mindfield.de · www.mindfield.de

UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



A Better State of Mind



Biofeedback mit dem Mindfield® eSense Skin Response

Der Mindfield® eSense ist ein handlicher Sensor zum Messen des Hautleitwertes über den Mikrofoneingang des iPhone® (ab 4S), iPad® (ab 2. Generation), iPod touch® (ab 5. Generation) sowie aller Smartphones und Tablets mit Android™ (ab 4.0) die einen externen Mikrofoneingang (3.5 mm Klinkenstecker) haben. Eine kostenlose, dazugehörige App von Mindfield® bietet die Möglichkeit eines Biofeedback-Trainings. Dazu werden die Messwerte in unterschiedlicher Form, visuell und akustisch, dargestellt und rückgemeldet. Ein Export (E-Mail) zu Ihrem PC als Excel™ kompatible CSV Datei ist ebenfalls möglich – zur weiteren Auswertung der Daten.

Der Hautleitwert korreliert mit Anspannung und Entspannung und ist ein üblicher Stressindikator. Mit dem eSense Skin Response können Sie Ihren Stresspegel messen und mittels Biofeedback-Training effektiv reduzieren.

Unter Stress, emotionaler Belastung oder kognitiver Anstrengung nimmt die Aktivität der Schweißdrüsen in der Haut zu, die Haut wird feuchter und leitet besser, der Hautleitwert steigt. Dies nehmen wir meist (noch) nicht als feuchte Hände wahr, während der eSense bereits kleinste Veränderungen erfasst.

Ermitteln Sie mit dem eSense Ihren individuellen Hautleitwert unter Ruhebedingungen und trainieren Sie dann den Wert auch unter Stress und Belastung niedrig zu halten. Eine weiterführende Anleitung finden Sie in unserer App. Es gibt regelmäßige Updates der zum Download angebotenen App.

Weitere Details zum eSense Skin Response finden Sie auf unserer Webseite. Dort informieren wir auch über weitere Apps, die sich in Planung befinden.




UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Erhältlich im
App Store

ANDROID APP BE
Google play



1. Mit dem Kauf des eSense Skin Response können Sie sich unsere kostenlose App runterladen.
2. Fixieren Sie dann die beiden beiliegenden Klettbandelektroden an Ihrem Zeige- und Mittelfinger.
3. Verbinden Sie den eSense Skin Response mit dem Mikrofoneingang Ihres Gerätes und mit den Klettelektroden.
4. Verbinden Sie optional Ihre Kopfhörer mit dem Kopfhörerausgang Ihres eSense Skin Response für ein akustisches Feedback.
5. Starten Sie die App, lesen Sie die ausführlichen Instruktionen innerhalb der App  klicken Sie auf "Start", die Messung beginnt.
6. Sie benötigen Hilfe oder Ersatz-Klettelektroden? www.mindfield.de