



Mindfield eSense Web-App für Windows, Mac & Linux, sowie Mobilgeräte (iOS & Android)

Sie müssen keine Software installieren. Sie benötigen lediglich:

- Einen PC/ein Notebook mit: Windows 10, Mac oder Linux und funktionierender Bluetooth-Anbindung oder ein Smartphone/Tablet mit iOS/Android
- Einen Browser, der „Web Bluetooth“ unterstützt, damit Sie sich via Bluetooth mit unserem eSense Muscle verbinden können. Stand April 2021 sind dies Google Chrome, Microsoft Edge und Opera

Lieferumfang eSense Muscle

- Mindfield® eSense Muscle Sensor inkl. 1600mAh Lithium Polymer Akku für ca. 12 h Dauerbetrieb
- Elektrodenkabelsatz für bis zu 5 Elektroden
- USB-C-Ladekabel und Ladegerät
- Bluetooth Dongle für Windows, falls Ihr PC kein Bluetooth hat
- 50 Stück EMG Oberflächenelektroden
- 50 Stück Alkoholtupfer zur Hautreinigung
- eSense Muscle Web App
- ausführliche Anleitung für effektives Biofeedback-Training

Jetzt bestellen unter www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.
Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germany
Telefon: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0) 2565 406 27 28
E-Mail: vertrieb@mindfield.de · www.mindfield.de

BIOFEEDBACK

der Muskulatur mit EMG-Sensor



UNIVERSAL USE WITH WEB-APP
FOR WINDOWS · MAC · LINUX · IOS · ANDROID



A Better State of Mind



UNIVERSAL USE WITH WEB-APP
FOR WINDOWS · MAC · LINUX · IOS · ANDROID



Mindfield® eSense Muscle: Biofeedback der Muskulatur mit PC/Laptop, Mac, Smartphone & Tablet

Der eSense Muscle ist ein handlicher, präziser 2-Kanal EMG Sensor für ein Biofeedback Training der Muskulatur. Er ist in der Lage, elektromyographische Aktivität zu messen, auszuwerten und per Bluetooth an ein Endgerät zu übermitteln.

Unsere Muskeln sind der größte Energieverbraucher und für etwa 70-80% unseres Körpergewichts verantwortlich. Die Muskelaktivität zeigt sich entlang der Fasern eines quergestreiften Muskels in Form von permanenten, elektrischen Potentialverschiebungen. Diese elektrische Aktivität lässt sich an der Hautoberfläche messen. Diese Form der Messung nennt man (Oberflächen-)Elektromyographie, das Ergebnis ist ein Elektromyogramm.

Quergestreifte Muskeln werden von unserem somatischen Nervensystem angesteuert und unterliegen der willkürlichen Steuerung. Jede willentliche Betätigung eines Muskels kann daher in einem Elektromyogramm beobachtet werden. So führt die Anspannung eines Muskels, auf dem Oberflächen EMG Elektroden platziert sind, unmittelbar zum Anstieg der Messkurve des EMG-Signals. Es lassen sich jedoch auch unwillkürliche Reaktionen, etwa aufgrund von Stress, innerer Anspannung und emotionalem Erleben als (tonische) Aktivität im EMG messen, so dass EMG Biofeedback auch in der Lage ist, die allgemeine psychophysiologische Anspannung rückzumelden.

Das Ineinandergreifen des vegetativen und somatischen Nervensystems lässt sich im EMG besonders gut darstellen. Ein erhöhter Muskeltonus basiert zumeist auf einer Zunahme der Aktivität des Sympathikus, eine Abnahme lässt sich auf stärkere Parasympathische Aktivierung zurückführen.



Einfache Anwendung von Gerät und App

Der eSense Muscle ermöglicht Ihnen Messungen mit ein oder zwei Kanälen zur einfachen Anwendung:

- für Training, Kräftigung der Muskulatur und Muskelaufbau,
- zur Lockerung von typischen Stressmuskeln (Stirn, Kiefer, Schulter, Nacken) und dem Lösen von Verspannungen,
- sowie für Koordinationsübungen.

Auf unserer Website unter www.mindfield.de finden Sie ein umfangreiches Handbuch sowie ein hilfreiches Demo-Video.

Für wen ist der eSense Muscle geeignet?

- für Privatanwender / Heimanwender
- für professionelle Anwender (Biofeedback-Trainer)