

## Was bedeutet Biofeedback mittels Hauttemperaturmessung?

Unter Hauttemperatur-Biofeedback verstehen wir die Messung, Darstellung und das Training der Hauttemperatur mittels moderner Computer-Hard- und Software. Der Mindfield Hauttemperatursensor ist ein hochsensibler Sensor, der über einen USB-Anschluss einfach mit Ihrem PC verbunden wird. Über eine moderne und übersichtliche Software wird die gemessene Temperatur in unterschiedlichster Form dargestellt und ermöglicht für den Übenden ein Training und damit eine langfristige Veränderung der Hauttemperatur.

## Welche Anwendungen und Zielsetzungen bietet Hauttemperatur-Biofeedback?

Hauttemperatur-Biofeedback bietet über die entspannungsinduzierende Wirkung eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten in der modernen Medizin. Diese sind unter anderem:

- ➔ Bluthochdruck
- ➔ Migräne
- ➔ Blutdruckschwankungen
- ➔ Morbus Raynaud
- ➔ Chronischer Stress
- ➔ Kalte Hände und Füße
- ➔ Entspannungsunterstützung
- ➔ Meditation

In den meisten Fällen wird dabei ein gezieltes Handerwärmungstraining durchgeführt, wie es auch im autogenen Training zum Einsatz kommt. Nur ist es beim Hauttemperatur-Biofeedback um ein vielfaches effektiver.



Kontakt

**Mindfield Biosystems Ltd.**  
Bogenstrasse 11 · D-14169 Berlin

Tel: (030) 319 80 268 · Fax: (030) 812 96 145

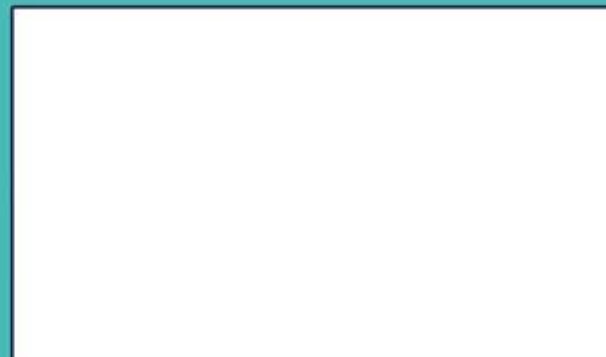
E-Mail: [info@mindfield.de](mailto:info@mindfield.de)

Fragen zum Kauf oder Support  
beantworten wir Ihnen gerne bevorzugt unter der  
Telefonnummer (02565) 400 435

[www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)

In unserem Onlineshop unter [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de) können Sie das Biofeedbacksystem Hauttemperatur bestellen und erhalten Zubehör sowie Verbrauchsmaterialien aus einer Hand zu garantiert günstigen Preisen.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:



PRODUKTINFORMATIONEN UND  
ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM  
HAUTTEMPERATUR-BIOFEEDBACK

MINDFIELD  
**BIOFEEDBACKSYSTEM**  
Hauttemperatur



## Mindfield Hauttemperatursensor - Biofeedback auf modernstem Niveau!

Das Mindfield Biofeedbacksystem Hauttemperatur ist eine Kombination aus einem PC gestützten Präzisions-Temperatursensor und einer ansprechenden Software für Microsoft Windows. Dieses System ermöglicht ein zielgerichtetes Temperatur-Biofeedback, wobei die Hauttemperatur des Anwenders vom Sensor gemessen und über die Software in vielfältiger Weise zurück gemeldet wird (Feedback). Die Bedienung ist übersichtlich und flexibel für den Therapeuten und das Feedback ansprechend und eindeutig für den Probanden. Hauttemperatur Biofeedback ist eine einfach anzuwendende, wissenschaftlich anerkannte Methode zum vielseitigen Einsatz in der modernen Praxis oder auch zu Hause.

Das System kann von einer Person komplett alleine bedient werden und bietet Ihnen folgende Features:

- ↪ hochpräziser Temperatursensor mit minimaler Latenzzeit (20ms)
- ↪ Auflösung von 0,01°C
- ↪ bequeme Befestigung an Hand und Fuß, mit beiliegenden Materialien
- ↪ USB Anschluss an Ihren PC, keine Treiberinstallation notwendig, echtes Plug & Play
- ↪ Software direkt von USB Stick zu starten
- ↪ Speicherung aller Aufzeichnungen direkt auf dem USB Stick

## Was ist die Hauttemperatur für ein physiologischer Parameter?

Die Hauttemperatur an der Oberfläche der Haut ändert sich in Abhängigkeit davon, wie viel Blut durch das Gewebe fließt. Die Arteriolen, die das Gewebe durchziehen, sind umgeben von Fasern der glatten Muskulatur, die vom sympathischen Nervensystem gesteuert werden. Bei einem Zustand erhöhter Anspannung bzw. Erregung (Stress) kommt es zur Kontraktion dieser Muskulatur und damit zu einer Verengung der Blutgefäße. Die Hauttemperatur sinkt, da eine geringere Gewebedurchblutung stattfindet. In einem entspannten Zustand dagegen entspannt sich auch die Muskulatur mit einhergehender Erweiterung der Blutgefäße und damit steigender Hauttemperatur.

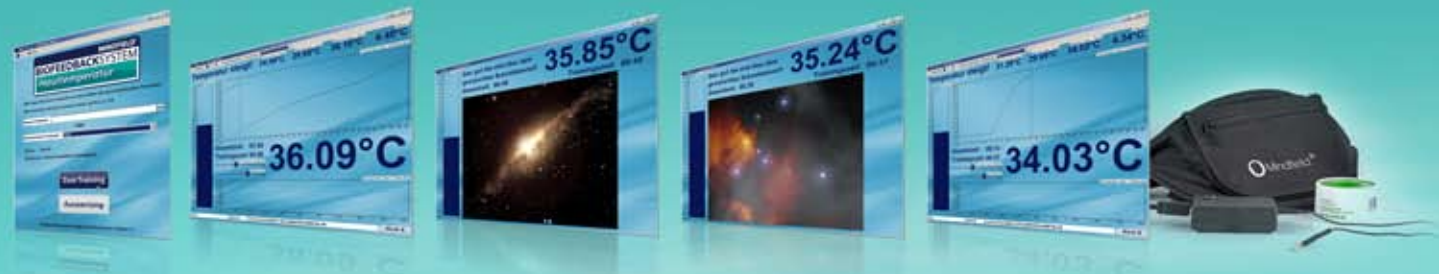
Werden wir krank, frieren wir oft zu Beginn. Auch Schüttelfrost als Vorbote des Fiebers zeigt, dass der Körper über Muskelkontraktionen seine Temperatur steuert. Bei vielen Menschen ist diese Steuerung im Ungleichgewicht oder gestört. Sie haben kalte Hände und Füße, fühlen sich unwohl, bis hin zu eindeutigen Zeichen von Erkrankungen wie Migräne, Morbus Raynaud oder Durchblutungsstörungen

## Wer kann ein Hauttemperatur-Biofeedback durchführen?

Ein Training der Hauttemperatur wird oftmals im Zusammenhang mit einer Biofeedbacktherapie mit weiteren Parametern von einem erfahrenen Therapeuten durchgeführt. Jedoch kann der Proband auch alleine nach eingehender Einführung am heimischen PC trainieren.

## Welche Möglichkeiten bietet die Software des Mindfield Biofeedbacksystem Hauttemperatur?

- ↪ Anlegen und verwalten beliebig vieler Benutzer
- ↪ Darstellung in Form von zwei Fenstern: einem Kontrollbildschirm und einem Trainingsbildschirm (idealerweise sollte Ihr PC zwei Monitore besitzen)
- ↪ Verschiedene Formen der Temperaturdarstellung (Numerische Anzeige, Bargraph, Oszilloskop)
- ↪ Verschiedene Feedbackanimationen zur Auswahl
- ↪ Unterschiedliche akustische Feedbackmelodien
- ↪ Ein jederzeit regelbarer Trainings-Schwellenwert
- ↪ Umfangreiche Auswertungsfunktionen mit Druckfunktion und Screenshot Erstellung
- ↪ Aufzeichnung jeder Trainingssitzung im EDF+ Format ermöglicht eine Weiterverarbeitung auch in anderen Programmen
- ↪ Export jeder Trainingssitzung nach Microsoft Excel™ zur weiteren Analyse
- ↪ Kompatibel mit Windows 2000, XP & VISTA (kein 64 Bit!)



Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)