



Unterstützte iOS & Android™ Geräte

- Alle Android™ Smartphones und Tablets ab Android 10.0 (Android Q)

Ihr Android-Gerät benötigt einen 3,5 mm 4 pol Kopfhöreranschluss (Headsetfähig). Für Android-Geräte ohne Kopfhöreranschluss können Sie einen Adapter mit DAC-Chip verwenden.*

- Alle iOS Geräte ab Version 12.5 oder höher

Einige neuere iOS-Geräte ohne den klassischen 3,5-mm-Kopfhöreranschluss und mit dem neueren Lightning-/USB-C-Anschluss benötigen einen Original Apple USB-C- oder Original Apple Lightning auf 3,5-mm-Verbindungsadapter*. Alternativ können Sie auch jeden anderen Adapter mit DAC-Chip verwenden.

*(nicht enthalten, siehe unsere Webseite für weitere Details)

Lieferumfang eSense Pulse

- Mindfield® eSense Skin Response Sensor
- 2 Klettband-Elektroden (+ 2 Ersatz-Elektroden)
- Mindfield® eSense App (Apple App-Store oder Google Play)
- ausführliche Anleitung für effektives Biofeedback-Training

Jetzt bestellen unter www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.

Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Deutschland

Telefon: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28

E-Mail: vertrieb@mindfield.de

BIOFEEDBACK MIT DEM HAUTWIDERSTAND

Stress messen und reduzieren



UNIVERSELLE NUTZUNG MIT
APPLE® · IPHONE® · IPAD® · IPOD TOUCH®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



A Better State of Mind



UNIVERSELLE NUTZUNG MIT
APPLE® · IPHONE® · IPAD® · IPOD TOUCH®
ANDROID™ SMARTPHONES / TABLETS



Biofeedback mit dem Hautleitwert & Mindfield® eSense Skin Response

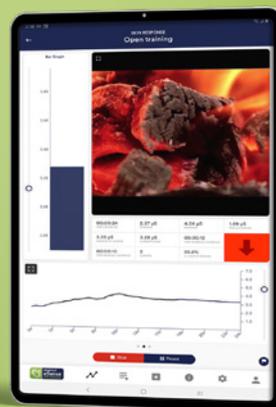
Der Mindfield® eSense Skin Response ist ein handlicher Sensor zum Messen des Hautleitwertes über den Mikrofoneingang Ihres Smartphones oder Tablets. Die kostenlose, dazugehörige App von Mindfield® bietet Ihnen die Möglichkeit eines Biofeedback-Trainings. Dazu werden die Messwerte in unterschiedlicher Form, visuell und akustisch, dargestellt und rückgemeldet. Ein Export (E-Mail) zu Ihrem PC als Excel™ compatible CSV Datei ist ebenfalls möglich – zur weiteren Auswertung der Daten.

Der Hautleitwert korreliert mit Anspannung und Entspannung und ist ein üblicher Stressindikator. Mit dem eSense Skin Response können Sie Ihren Stresspegel messen und mittels Biofeedback-Training effektiv reduzieren.

Unter Stress, emotionaler Belastung oder kognitiver Anstrengung nimmt die Aktivität der Schweißdrüsen in der Haut zu, die Haut wird feuchter und leitet besser, der Hautleitwert steigt. Dies nehmen wir meist (noch) nicht als feuchte Hände wahr, während der eSense bereits kleinste Veränderungen erfasst.

Ermitteln Sie mit dem eSense Skin Response Ihren individuellen Hautleitwert unter Ruhebedingungen und trainieren Sie dann den Wert auch unter Stress und Belastung niedrig zu halten.

Weiterführende Informationen zur Anwendung finden Sie in unserer App, die durch regelmäßige Updates aktualisiert wird. Weitere Details zum eSense Skin Response finden Sie auf unserer Webseite.



Erhältlich im
App Store

ANDROID APP BEI
Google play



1. Mit dem Kauf des eSense Skin Response können Sie sich unsere kostenlose App im App Store (Apple) oder in Google Play (Android) herunterladen.
2. Fixieren Sie dann die beiden beiliegenden Klettbandelektroden an Ihrem Zeige- und Mittelfinger.
3. Verbinden Sie den eSense Skin Response mit dem Mikrofoneingang Ihres Gerätes und mit den Klettelektroden.
iOS-Geräte ohne den klassischen 3,5-mm-Kopfhöreranschluss benötigen zusätzlich einen Original Apple USB-C oder Lightning auf 3,5-mm-Klinkenadapter (nicht im Lieferumfang des eSense enthalten).
4. Verbinden Sie optional Ihre Kopfhörer mit dem Kopfhörerausgang Ihres eSense Skin Response für ein akustisches Feedback.
5. Starten Sie die App, lesen Sie die ausführlichen Instruktionen innerhalb der App und klicken Sie auf "Start" um die Messung zu beginnen.
6. Hilfe erhalten Sie unter <https://help.mindfield.de>