



# MANUEL D'UTILISATION

Mode d'emploi | Entraînement à la rétroaction biologique |  
Application eSense | Pincés à doigts

Version 4.6.5 | 28.04.2020



## Contenu

|  |    |
|--|----|
| Contenu .....  | 1  |
| Etendue des fournitures .....  | 3  |
| Généralités sur la température de la peau.....   | 4  |
| Température de la peau et entraînement à la rétroaction biologique.....                                | 5  |
| Déroulement du training .....  | 6  |
| Première phase du training (Observation et expérimentation, évaluation de l'état actuel) .....         | 7  |
| Deuxième phase du training (Entraînement spécifique à la bioréaction avec des données de mesure) ..... | 8  |
| Troisième phase de training (Transfert, relâchement, même sans rétroaction) .....                      | 8  |
| Quatrième phase (Provocation, relâchement et gestion du stress) .....                                  | 9  |
| Fonctions de l'application eSense Universal .....  | 10 |
| Vue générale.....  | 10 |
| Paramètres (Aperçu) .....  | 11 |
| Nouveau: Procédures.....   | 13 |
| Procédures.....  | 13 |
| Editeur de procédure.....  | 14 |
| Ajouter un nouveau module .....  | 15 |
| Vue d'ensemble des modules .....   | 16 |
| Appareils Android pris en charge.....  | 17 |
| Appareils iOS pris en charge .....   | 18 |
| Fixations possibles du capteur .....   | 19 |
| Tenir le capteur fermement .....   | 19 |
| Leukosilk (sparadrapp hypoallergénique).....   | 19 |

Pince à doigt ..... 20

Prolongement du câble de l'eSense ..... 20

Déclaration CE de conformité pour le Mindfield eSense ..... 21

Contact ..... 22

Vos notes..... 22

## Etendue des fournitures

Le eSense Temperature comprend

1 Capteur Mindfield® eSense Temperature

1 Electrode Velcro

L'application gratuite de Mindfield (via l'App Store ou Google Play)

Manuel d'utilisation détaillé pour un entrainement à la bioréaction effectif



## Généralités sur la température de la peau

La température de la surface de la peau change en fonction de la quantité de sang qui circule dans les tissus. Les vaisseaux sanguins fins (artérioles) qui traversent les tissus sont entourés de fibres de muscles lisses qui sont contrôlés par le système nerveux sympathique.

En cas de tension ou d'excitation accrue (stress), ces muscles se contractent, conduisant ainsi à un rétrécissement des vaisseaux sanguins. La température de la peau diminue car les tissus sont moins irrigués par le sang. A l'état décontracté, les muscles se détendent aussi; les vaisseaux sanguins se dilatent et la température de la peau augmente.

La pression mentale et le stress conduisent presque toujours à une baisse de la température des doigts ou à une circulation sanguine plus pauvre, causée par un niveau d'excitation élevé de notre système nerveux sympathique. Cela a tout à fait un sens, car durant son évolution l'homme faisait originellement usage de la tension et de l'excitation pour préparer une évasion ou une attaque imminente. Pour cela, autant de sang que possible se fait disponible dans la musculature, ce qui est obtenu par le rétrécissement des vaisseaux dans les mains, les pieds et les avant-bras.

Nous connaissons aussi souvent ces situations dans notre propre vie. Par exemple, pensez à un discours que vous avez tenu devant un groupe ou une entrevue. Si vous étiez bouleversé dans ces situations, pouvez-vous vous rappeler avoir des mains froides (et mouillées de sueur)?

Ce genre de tension et d'excitation n'est pas utile, il nous entrave même dans beaucoup de choses qui nous «fatiguent» dans le monde moderne (travail mental, soucis, craintes, stress). Un contrôle conscient de ces réactions physiques peut vous aider à réagir de façon plus détendue et efficace à de nombreuses situations. Avec la bioréaction, vous pouvez apprendre ce contrôle conscient!

## Température de la peau et entraînement à la rétroaction biologique

La rétroaction de température de peau est habituellement employée pour des exercices de relaxation. Elle est facile à utiliser et facile à apprendre. Elle montre un taux de réussite élevé et une amélioration du bien-être général. L'entraînement à la rétroaction biologique n'est pas une procédure médicale officiellement reconnue. Le eSense Temperature n'est donc pas un dispositif médical et ne peut être utilisé que dans le cadre de la réduction du stress.

Comme méthode de bioréaction la plus simple, un procédé d'entraînement particulièrement efficace et fréquemment utilisé est l' «entraînement au réchauffement des mains». Le capteur de température eSense est attaché à un doigt (index, doigt du milieu) ou simplement maintenu entre le pouce et l'index. Pendant l'entraînement au réchauffement des mains, vous apprendrez via rétroaction votre température du doigt, vous apprendrez à augmenter cette dernière de façon ciblée et ainsi à intensifier votre circulation sanguine dans vos mains. Nos propres biocapteurs dans nos mains ne transmettent qu'un sentiment très inexact et ne permettent de ne faire que des distinctions grossières entre chaud, tiède, frais, froid, etc. La rétroaction exacte vous donne, au moyen d'un capteur de température précis, comme le eSense, une information beaucoup plus précise sur la température actuelle et donc aussi sur la circulation sanguine.

Le but de l'entraînement au réchauffement des mains est d'obtenir une sensation de votre propre température cutanée et donc aussi d'obtenir un contrôle direct sur le flux sanguin des extrémités extérieures. Une unité d'entraînement à la bioréaction se compose de 4 phases de training. Pour la première unité, prévoyez environ 60 à 90 minutes durant lesquelles vous pouvez effectuer la formation intacte d'affilée. Voici un exemple de déroulement du training sur la réduction du stress.

## Déroulement du training

1. Créez des conditions favorables: salle calme (téléphone et portable éteints), température ambiante agréable de 20-22 ° c, siège et vêtements confortables. La température de la peau dépend également de la température du milieu ; c'est la raison pour laquelle vous devriez veiller à vous entraîner constamment dans les mêmes conditions environnementales.
2. Fixez le capteur de température sur l'index ou le majeur à l'aide de la bande velcro ou d'une bande de tissu (par ex. sparadrap Leukoplast™). Le scotch fonctionne également, mais est peu perméable à l'air et crée une transpiration indésirable.



3. Vous devez mener une courte adaptation (acclimatation) à la température ambiante d'au moins 5 minutes, de sorte que l'entraînement commence dans un état calme et constant de l'organisme. La température pendant l'entraînement au réchauffement des mains peut augmenter de plusieurs degrés Celsius après une phase d'acclimatation.

## Première phase du training (Observation et expérimentation, évaluation de l'état actuel)

1. Le nombre de séances nécessaires pour un succès fiable est relativement réduit par rapport aux autres formations à la rétroaction biologique. En général, 6 à 10 séances suffisent. En ce qui concerne la durée d'une session, elle dépend de votre capacité à vous concentrer, mais ne doit pas dépasser 15 minutes. En cas de signes de fatigue sévères, le training devrait être plus court et vous devriez opter pour un nombre plus élevé de séances.
2. Au début de chaque séance d'entraînement, vous devez enregistrer votre état de base (Baseline ou base de référence) pendant 2-3 minutes pour ajuster le capteur à la température actuelle de votre doigt. Il suffit de vous asseoir confortablement et droit ; commencez la mesure et n'observez PAS la température de votre peau, laissez le capteur mesurer. Après cela, la température devrait avoir atteint une valeur stable et le training réel commence.
3. Essayez maintenant de vous détendre durant la première séance d'entraînement pendant 10 minutes. La façon dont vous faites cela est en fonction de vos préférences personnelles et c'est à vous de décider des possibilités. N'observez PAS encore la température dans l'application! Il est question de mesurer si la relaxation conduit déjà à une température plus élevée dans votre cas.
4. Regardez les valeurs mesurées et vérifiez si à travers votre détente ciblée, vous êtes parvenu à faire augmenter votre température. Y avait-il des tronçons dans l'augmentation? Le niveau était-il en grande partie le même? Ou est-ce que la courbe chute lentement au cours de la mesure? Comment évaluez-vous votre capacité à vous détendre pendant la mesure? Vous pouvez maintenant remarquer une corrélation de la courbe avec la tension ou la relaxation que vous avez ressentie. Que vous ayez réussi ou non, vous êtes maintenant familiarisé avec les rétroactions dans l'application. Observez les valeurs mesurées et testez si vous réussissez de quelle que façon que ce soit à influencer votre température délibérément. Après cela, la première phase de training est terminée. C'est votre état d'entraînement initial. Bien sûr, la journée joue également un rôle: il devrait y avoir une différence si vous mesurez après une journée stressante (ou même pendant le travail) ou à la fin d'un week-end détendu. **Utilisez la fonction appropriée de l'application pour envoyer les valeurs mesurées à votre adresse de messagerie afin de pouvoir accéder à cette base de référence ultérieurement.**

## **Deuxième phase du training (Entraînement spécifique à la bioréaction avec des données de mesure)**

1. Avant de faire une autre mesure, essayez de prêter attention aux activités durant lesquelles vous avez tendance à avoir des mains chaudes ou plutôt froides. Ces observations peuvent être utiles plus tard dans les séances subséquentes.
2. La deuxième phase de training consiste en plusieurs mesures, qui doivent toujours être effectuées selon le schéma décrit. Commencez toujours chaque session avec un enregistrement de votre ligne de référence de 2-3 minutes, de sorte qu'une valeur de température stable soit réglée. N'observez PAS les valeurs mesurées ni la rétroaction.
3. La relaxation ciblée est maintenant pratiquée, y compris la rétroaction. Essayez de vous détendre, observez les valeurs mesurées de façon précise et essayez d'augmenter la température de votre peau. Vous pouvez par exemple vous imaginer couché(e) au soleil, dans le sauna, plonger vos mains en pensées dans de l'eau chaude, etc. Vous pouvez même employer des autosuggestions telles que : « ma main gauche est chaude », etc.
4. Comme dans presque toute chose, l'exercice régulier mène au succès. Vous devriez être en mesure d'augmenter votre température d'un ou plusieurs degrés Celsius par rapport à la base de référence, sauf si vous êtes déjà dans une zone de sortie de 33-34 degrés. Plus les mains sont froides au début du training, plus grandes sont les possibilités d'augmentation de la température ; en principe il est possible d'avoir une température de plus de 36 degrés dans les doigts. Généralement cette température interne est limitée aux secteurs intérieurs et centraux de corps.

## **Troisième phase de training (Transfert, relâchement, même sans rétroaction)**

1. Maintenant il est question de vérifier si une relaxation améliorée avec une température cutanée croissante est déjà réalisée sans rétroaction. Par conséquent, les phases (env. 2 min) doivent alterner avec et sans rétroaction au cours de la mesure (n'oubliez pas la base de référence). Plus vous serez en mesure de garder constamment et pendant une période plus longue la température à un niveau constant sans rétroaction, mieux ce sera. Pour ne recevoir aucun Feedback, il suffit de tenir le regard loin de l'application.

2. Effectuez également plusieurs séances dans la troisième phase de formation. Si vous pouvez augmenter et maintenir la température de la peau en grande partie sans rétroaction sur une période de temps plus longue, la troisième phase d'entraînement est terminée.

### **Quatrième phase (Provocation, relâchement et gestion du stress)**

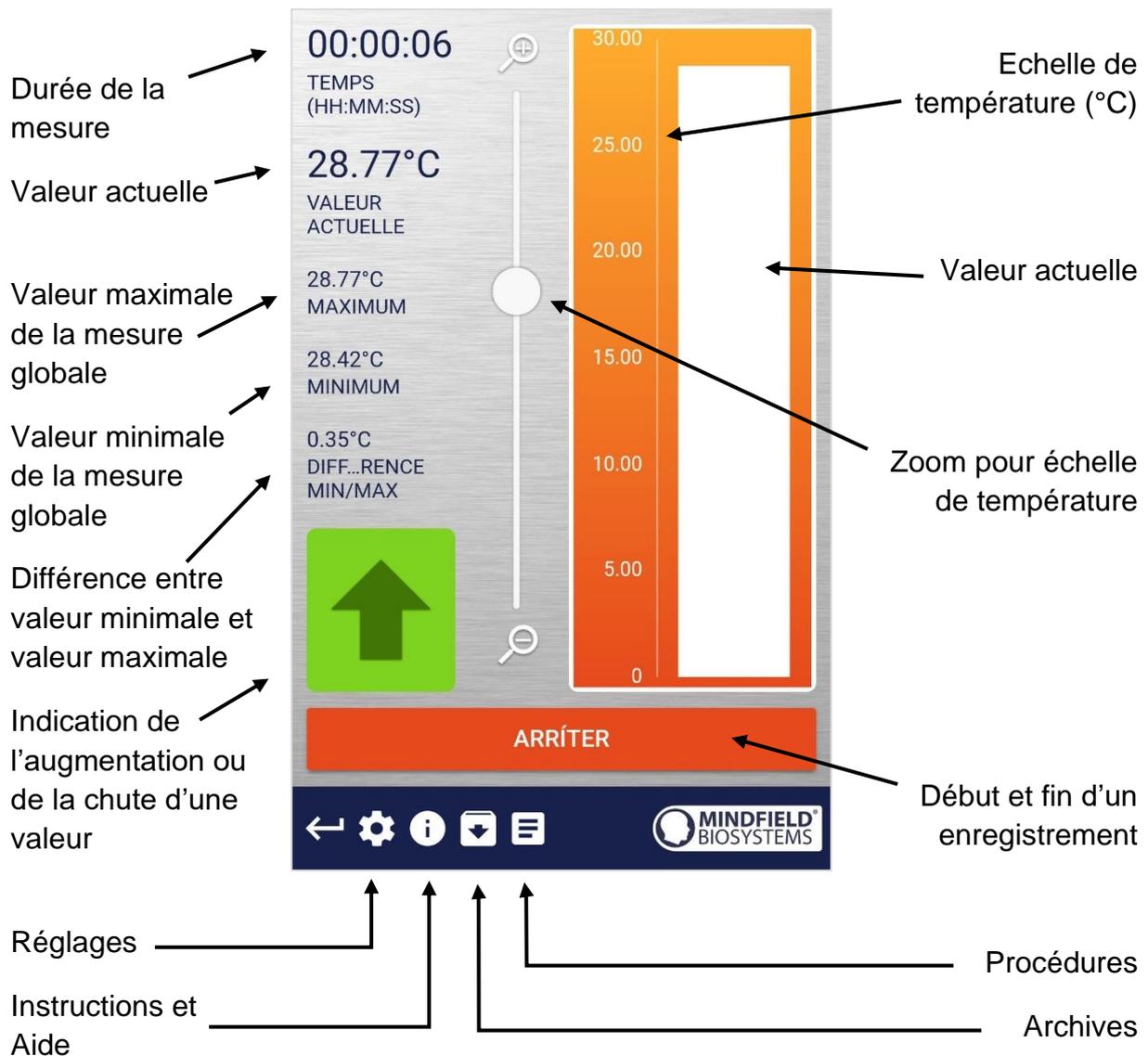
1. Il convient enfin de vérifier si vous avez déjà atteint une meilleure gestion du stress. Commencez votre mesure comme d'habitude avec une base de référence, et augmentez et maintenez votre température cutanée pendant un certain temps à un niveau élevé (bien plus de 30 degrés).
2. Essayez maintenant de créer des situations de stress. Dans la vie quotidienne, prêtez attention aux situations dans lesquelles vous avez les mains plutôt froides. Pensez à ces situations ou à d'autres choses qui vous ont ennuyé(e) ou tendu(e). Vous pouvez également changer pour un environnement agité ou demander à d'autres personnes de vous mettre sous pression. Cependant, ne vous surchargez pas et maintenez les phases de stress courtes.
3. Observez maintenant si la température chute sous tension. Essayez tout de même de la maintenir à un niveau élevé et évitez les baisses de température. Changez toujours les phases de stress et de relaxation ciblée.
4. Si vous parvenez à garder la température de votre peau à un niveau élevé même dans des situations de stress, dans le cas idéal à des valeurs que vous n'avez jamais ou rarement atteintes au cours de la première phase d'entraînement, vous avez appris à vous maintenir dans un état de relaxation, même dans des situations tendues. C'est le but de l'entraînement au réchauffement des mains!

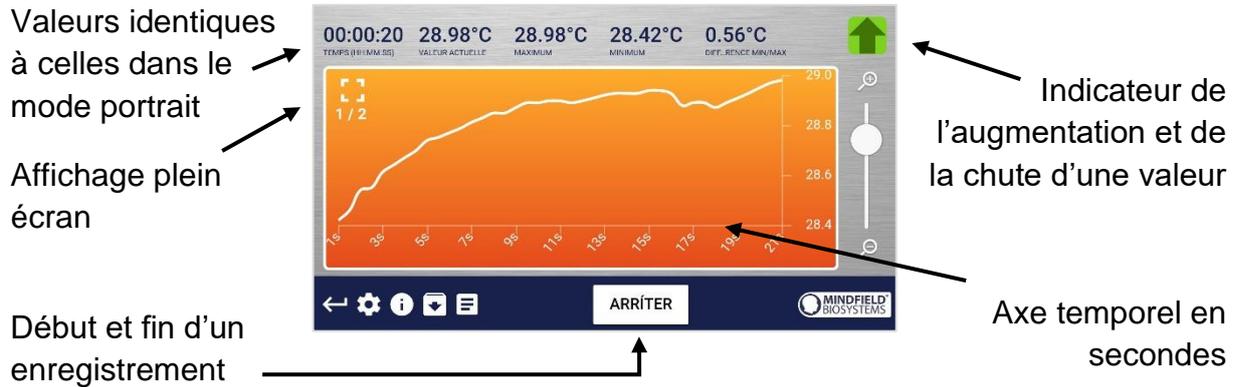
## Fonctions de l'application eSense Universal

Nous vous recommandons notre nouvelle application eSense conçue avec des fonctionnalités étendues gratuitement sur le Google Play Store (Android) ou dans l'App Store d'Apple (iOS). Cette application offre les mêmes fonctions de l'ancienne application plus quelques nouvelles fonctionnalités comme décrit sur la page de l'application dans les magasins d'applications dans un nouveau design, frais.

A côté de la conception améliorée et de la facilité d'utilisation, sont également nouvelles la rétroaction sonore et la rétroaction tactile. Celles-ci vous donnent plus de choix concernant la rétroaction, ce qui vous permet d'adapter votre entraînement à la rétroaction biologique à vos souhaits individuels!

### Vue générale





## Paramètres (Aperçu)

| Paramètres                    |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| Commentaire                   |                                     |
| Direction de commentaire      | inférieur ▾                         |
| Temps de réponse              | court ▾                             |
| Commentaire sonore            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Volume de commentaire négatif |                                     |
| Rétroaction sonore            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Volume pour la tonalité       |                                     |
| Gamme de tonalité             | 0µS  50µS                           |
| Instrument de musique         | Piano ▾                             |
| Intervalle                    | court ▾                             |

### Direction de la rétroaction

Décidez si vous souhaitez que les valeurs de rétroaction acoustique en chute («diminution») ou en hausse («augmentation») soient considérées comme des réussites.

### Temps de réponse

Définissez la réaction de sensibilité de la rétroaction aux fluctuations.

### Rétroaction musicale

Si la valeur se déplace dans la mauvaise direction, la musique devient plus silencieuse.

### Rétroaction sonore

En arrière-plan, vous pouvez entendre des sons provenant d'autres applications.

### Volume de la rétroaction

Réglez le volume de la rétroaction sonore.

### Plage de réglage de la sonorité (de-à)

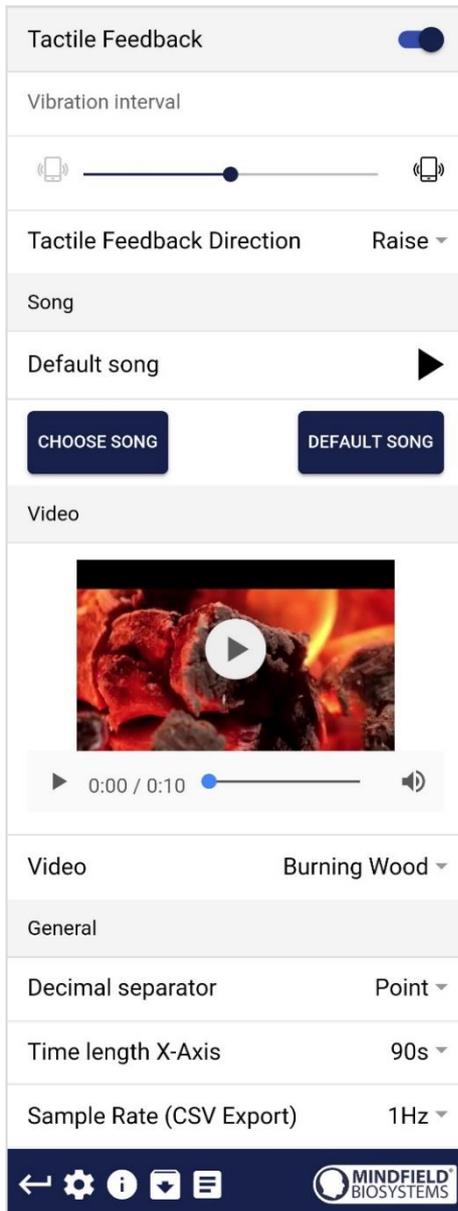
Vous permet de régler la plage de réglage de la sonorité en rendant la rétroaction sonore active. Nous vous conseillons de sélectionner la plage au début et, si nécessaire, de la régler plus bas avec le temps.

### Instrument de musique

Vous pouvez choisir parmi plusieurs instruments pré-réglés.

Uniquement pour Android: vous pouvez également utiliser vos propres tonalités. Sélectionnez "tonalités individuelles" (uniquement visible sous Android). Mettez les fichiers MP3

appropriés dans le dossier « eSense Tone Files », qui se trouve dans le répertoire principal Android.



### Intervalle

Définissez un intervalle pour la rétroaction sonore. Vous pouvez sélectionner des valeurs différentes entre 1 seconde et 20 secondes

### Rétroaction tactile

Votre appareil vibrera en guise de rétroaction.

### Choix de la chanson

Vous pouvez sélectionner n'importe quel fichier audio.

### Durée de vibration

Définissez la durée de vibration de votre appareil pour la rétroaction.

### Direction de la rétroaction tactile

Décidez si vous souhaitez que les valeurs de rétroaction acoustique en chute («diminution») ou en hausse («augmentation») soient considérées comme des réussites.

### Vidéo

Sélection: dans le menu déroulant, vous pouvez sélectionner « choisir votre propre vidéo ». Vous pouvez choisir vos propres vidéos à partir de votre appareil.

### Séparateur décimal

Vous pouvez choisir entre un point ou une virgule

### Durée axe x

Vous pouvez définir la durée affichée sur l'axe des abscisses.

### Taux d'échantillonnage (Exportation CSV)

Cela détermine le nombre de valeurs enregistrées par seconde. Un plus grand nombre de valeurs (une valeur Hz plus élevée) produit des données plus détaillées, mais augmente également la taille du fichier à télécharger.

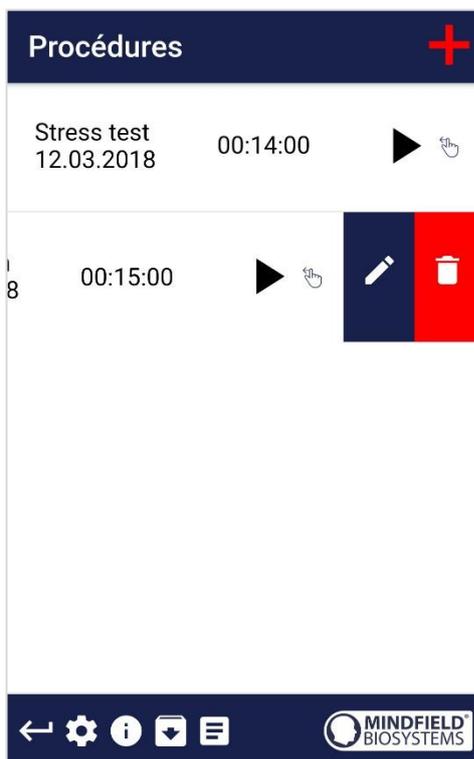
## Nouveau: Procédures

Une procédure est composée d'une combinaison de modules. Avec les procédures par exemple, des instructions pour la relaxation, un test de stress, une séance d'entraînement à la rétroaction biologique définie ou des tâches à des fins de recherche peuvent être mis en œuvre.

Les possibilités sont multiples. Au cours d'une procédure, la conductivité cutanée ou la température de la peau seront enregistrées (sur la base du capteur eSense que vous utilisez). Une fois qu'une procédure a expiré, un résumé s'affiche, où vous pouvez voir vos valeurs mesurées pour chaque module et la vue d'ensemble.

Nous vous conseillons d'essayer les démonstrations de procédures incluses dans l'application. Celles-ci vous donnent une vue d'ensemble guidée des différents modules et fonctions des procédures.

## Procédures



### Editer ou effacer une procédure

Pour pouvoir éditer une procédure, il suffit de la faire glisser vers la gauche dans la vue d'ensemble.

Vous verrez alors l'icône bleue du crayon pour éditer le module. Si vous touchez le symbole de la corbeille rouge, vous pouvez supprimer module.

## Editeur de procédure

Editeur de procédure
+

Nom de la procédure

Relaxation

---

Créé à : 12.03.2018

Paramètres d'exportation

Séparateur décimal Point ▾

Taux de csv 1Hz ▾

Heure de début (00:00:00)

Texte
90

Crossfade
120

Texte
30

Heure de fin (00:15:00)

Ajouter un module à la procédure +

← ⚙️ ⓘ 📄 ☰


### Nom de la procédure

Ici vous pouvez donner à votre procédure un nom approprié (le nom « test » comme dans l'image par exemple)

### Séparateur décimal

Vous pouvez choisir entre un point ou une virgule

### Taux d'échantillonnage (Exportation CSV)

Cela détermine le nombre de valeurs enregistrées par seconde. Un plus grand nombre de valeurs (une valeur Hz plus élevée) produit des données plus détaillées, mais augmente également la taille du fichier à télécharger.

### Editeur de procédures avec modules

Vous pouvez déplacer les modules individuels avec des flèches dans leur ordre.

Pour éditer un seul module, faites-le glisser vers la gauche (illustré ici avec le module supérieur)

La couleur des modules que vous voyez dans cette vue d'ensemble dépend du paramètre des couleurs de module dans l'éditeur de module.

### Ajouter un module

Commencez par appuyer sur la touche + pour ajouter des modules à votre procédure!

## Ajouter un nouveau module

Ajouter un nouveau module
✓

Procédure des paramètres généraux

|   |   |
|---|---|
| Nom de la procédure   | Relaxation  |
| Créé à :  | 12.03.2018  |
| Type de module  | Fichier d'ima... ▾  |
| Durée du module   | 120s.   |
|  |   |
| Couleur du module   |  |

Paramètres du module d'image



Commentaires Meditation - 1 ▾

← ⚙️ ⓘ ⏴ ⏵


### Type de module

Vous pouvez choisir parmi un texte, une image, une vidéo, un fichier audio, une croix de fixation, une flèche ou un graphique à barres.

### Durée du module

Définissez la durée pendant laquelle le module doit durer. Pour ce faire, déplacez simplement le curseur vers la gauche ou vers la droite.

### Couleur du module

Définissez la couleur du module dans l'éditeur de procédures

## Vue d'ensemble des modules



### Module texte

Ce module affiche un texte que vous pourrez éditer comme vous le souhaitez



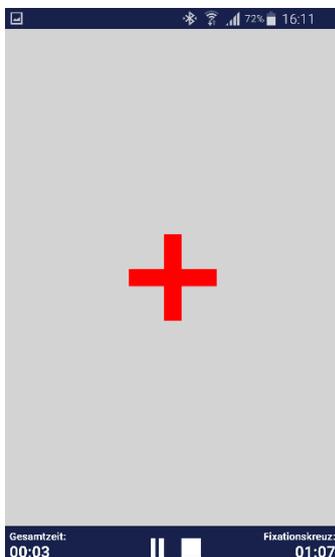
### Module image

Le module image vous montrera soit une image standard de l'application ou une image que vous pouvez choisir dans votre galerie



### Module vidéo

Le module vidéo vous permet, lui aussi, d'utiliser soit la vidéo standard incluse dans l'application, soit votre propre vidéo.



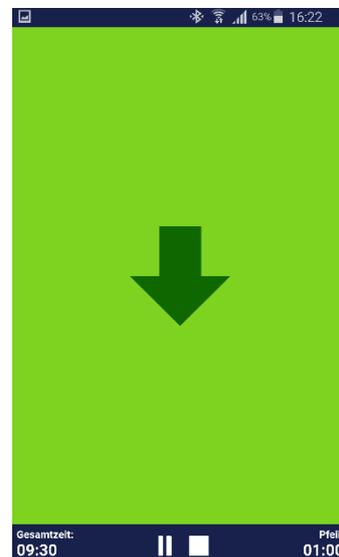
### Module croix de fixation

La croix de fixation change de couleur en fonction de votre conductivité cutanée. Cela vous donne une rétroaction directe.



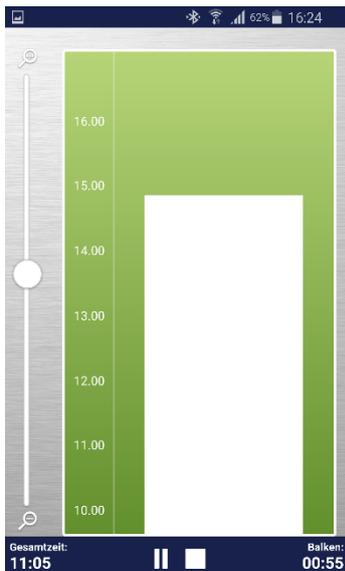
### Module audio

Le module audio joue une chanson relaxante. Vous pouvez également utiliser votre propre musique.



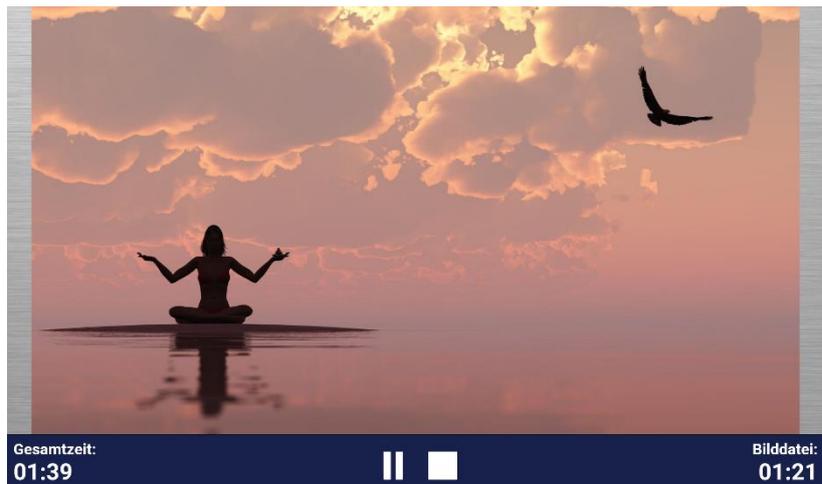
### Module flèche

La flèche change de couleur et de direction en fonction de la relaxation, ce qui vous donne une rétroaction.



### Module graphique à barres

Le graphique à barres vous montre directement la valeur momentanée et vous donne également une rétroaction directe.



### Module image en mode paysage

Bien sûr, les procédures peuvent également être affichées en mode paysage.



### Procédure en archive

## Appareils Android pris en charge

En général, les smartphones android et les tablettes ayant un système d'exploitation Android 6.0 (Marshmallow) ou plus peuvent être facilement utilisés avec le eSense.

Un raccordement de 3,5 mm (casque standard) est requis pour les casques/microphones externes, car il est installé dans la plupart des appareils par défaut.

Nous recommandons l'[Amazon Fire 7](#) comme dispositif d'entrée de gamme pour utiliser le eSense.

## Appareils iOS pris en charge

Les appareils iOS suivants peuvent être utilisés avec le eSense:

Apple® iPhone® à partir du 4S

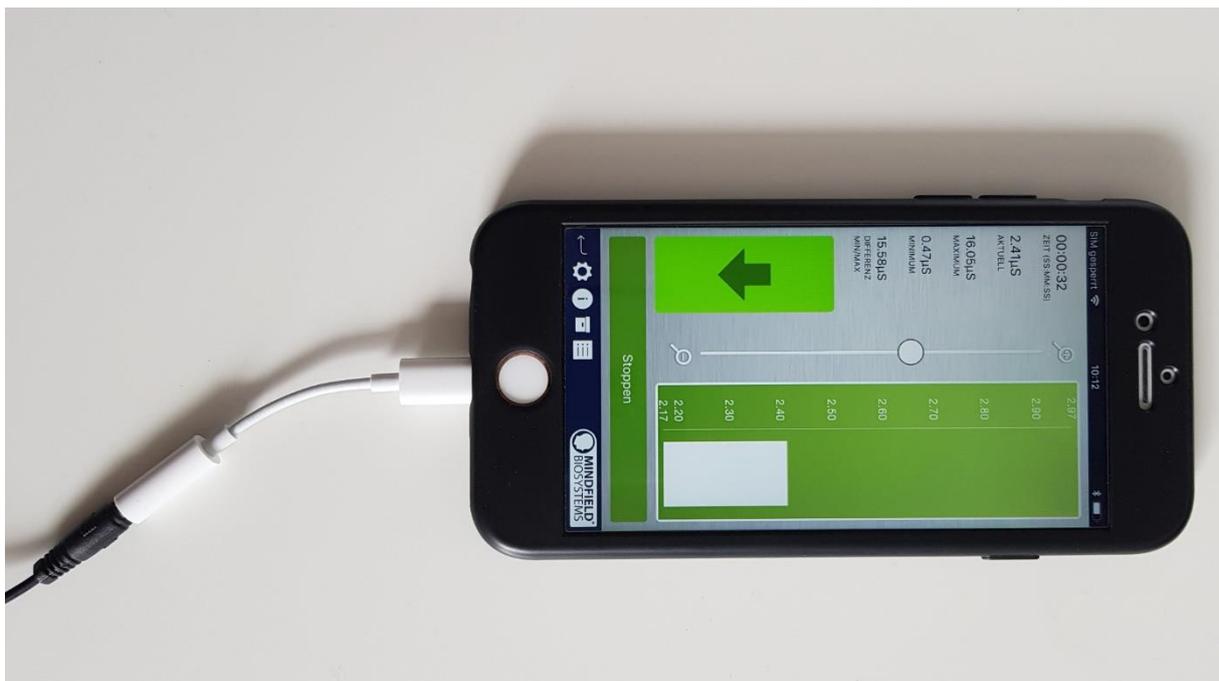
Apple® iPad® à partir de la 3<sup>e</sup> génération, y compris tous les iPad Mini

Apple® iPad® Pro

Apple® iPod touch® à partir de la 5<sup>e</sup> génération

Apple® iPhone 7, iPhone 7 Plus, iPhone 8, iPhone 8 Plus, iPhone X, iPhone XR, iPhone XS, iPhone 11 et iPhone 11 Pro (en combinaison avec l'éclairage inclus sur l'adaptateur de connecteur de casque 3,5 mm)

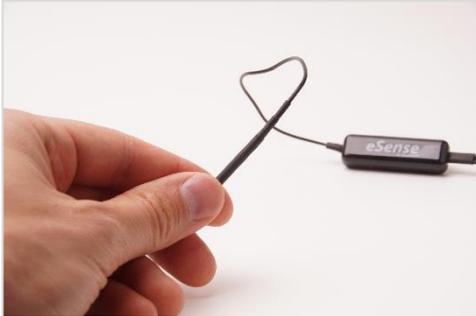
Note additionnelle pour iOS 7 (ou plus): le eSense fonctionne via l'entrée microphone. À partir de l'iOS 7, vous devez explicitement autoriser l'application eSense à utiliser l'entrée microphone, sinon le eSense peut ne pas fonctionner. Au cours de l'installation il vous le sera demandé, et vous devrez répondre par «oui» ou «autoriser». Après l'installation, vous pouvez régler cette opération manuellement. Vous pouvez autoriser l'accès à l'entrée du microphone dans les paramètres système de votre appareil iOS sous paramètres-> confidentialité-> microphone.



## Fixations possibles du capteur

Vous pouvez simplement tenir le capteur fermement, le fixer avec un sparadrap hypoallergénique ou utiliser notre pince à doigt.

### Tenir le capteur fermement



Position entre index et pouce

Aucun autre équipement nécessaire

### Leukosilk (sparadrap hypoallergénique)



Attachement à un doigt ou à la paume de main

Fixation avec du sparadrap hypoallergénique

Pratique

## Pince à doigt



Pas d'adhérence

Pas d'accumulation thermique

Fixation optimale du capteur de température

### **Notre recommandation**

Vous pouvez commander la pince à doigt ici:

<https://mindfield-shop.com/de/temperatursensor-fingerclip.html>

## Prolongement du câble de l'eSense

Si vous souhaitez avoir un câble plus long entre le eSense et votre smartphone ou tablette, vous pouvez prolonger le câble d'origine du eSense avec une rallonge de casque standard 4 broches 3,5 mm. Nous avons testé trois câbles pour vous:

Câble de 2m: <http://amzn.to/2kil5bj>

Câble de 0,5m: <http://amzn.to/2kEB8xo>

Câble de 110cm: <http://amzn.to/2k7TBm8>

Tous les trois câbles que nous proposons coûtent environ 7-8 euros et sont disponibles sur Amazon. De façon alternative, vous pouvez également utiliser d'autres câbles à 4 broches.

## Déclaration CE de conformité pour le Mindfield eSense

Selon les lignes directrices suivantes:

Compatibilité électromagnétique (EMV) (2004/108/EG)

Interdictions de substances RoHS (2011/65/EU)

Élimination des déchets électriques et électroniques WEEE (2002/96/EG & 2008/34/EG)

### Le fabricant / Le distributeur / La mandataire

Mindfield Biosystems Ltd.  
Hindenburggring 4  
D-48599 Gronau  
Allemagne

WEEE-Reg.-Nr. DE 24465971

**déclare que le produit suivant:**

"Mindfield® eSense"

**est conforme aux dispositions des lignes directrices susmentionnées, y compris les modifications apportées au moment de la déclaration.**

**Les normes harmonisées suivantes ont été appliquées:**

DIN EN 60950-1 Appareils de traitement de l'information - Sécurité - Partie 1: Exigences générales (2011-01)

DIN EN 55022 Appareils de traitement de l'information – Caractéristiques des perturbations radioélectriques (2008-05)

DIN EN 55024 Appareils de traitement de l'information – Caractéristiques d'immunité (2011-09)

**A: Berlin**

**Le: 12 avril 2016**



Niko Hübner-Kosney, Directeur général



Le Mindfield eSense sous forme de ferraille électronique doit être éliminé conformément aux réglementations légales.

WEEE-Reg.-Nr. DE 24465971

